



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI
ȘI PROTECȚIEI SOCIALE
AMPOSDRU



Fondul Social European
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale
2007-2013



ORGANISMUL INTERMEDIAR
REGIONAL PENTRU POS DRU
REGIUNEA BUCUREȘTI-ILFOV

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013

Investește în oameni!

CONSTRUIEȘTE-ȚI VIITORUL PAS CU PAS

Program pilot de creștere a nivelului de angajabilitate al
persoanelor afectate de criza economică

Contract de finanțare numărul: *POSDRU/82/5.1/S/50319*

Beneficiar: SC WKH Dezvoltare Organizațională SRL



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI
ȘI PROTECȚIEI SOCIALE
AMPOSDRU



Fondul Social European
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale
2007-2013



ORGANISMUL INTERMEDIAR
REGIONAL PENTRU POS DRU
REGIUNEA BUCUREȘTI-ILFOV

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013

Investește în oameni!

Obiectivul proiectului este creșterea nivelului de angajabilitate și a gradului de ocupare ale
persoanelor afectate de criza economică.

Beneficiarii proiectului și condiții de eligibilitate:

- ✓ șomeri,
- ✓ șomeri peste 45 de ani,
- ✓ șomeri tineri,
- ✓ persoane în căutarea unui loc de muncă, care au domiciliul stabil în București sau Timișoara, ori în proximitatea acestora.

La ce tipuri de servicii gratuite puteți avea acces:

- ✓ Un interviu inițial și o sesiune de evaluare pentru autocunoașterea profesională.
- ✓ O ședință de orientare și consiliere profesională.
- ✓ Suport în completarea dosarului de angajare și instruire în metode și tehnici de interviu.
- ✓ Discuții individualizate și ajutor practic în diferitele etape ale procesului de căutare a unui loc de muncă.
- ✓ Medierea în muncă. Informarea a 30 de angajatori cu privire la facilitățile de încadrare în muncă a șomerilor.
- ✓ Curs de formare / perfecționare în competențe cheie: comunicare, negociere și muncă orientată către client (atitudine față de clienți) pentru 50 de beneficiari.

Ce trebuie să facă o persoană interesată, care îndeplinește condițiile de eligibilitate, pentru a se înscrie în proiect:

- ✓ să trimită un CV și o declarație de intenție pentru participarea la acest proiect pe adresa de e-mail contact@weknowhow.ro sau la numărul de fax +40-21-206.64.26.
- ✓ să acceseze site-ul proiectului: <http://www.weknowhow.ro/construieste-ti-viitorul-pas-cu-pas/> sau să ne contacteze la numărul de telefon +40-21-269.21.79



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI
ȘI PROTECȚIEI SOCIALE
AMPOSDRU



Fondul Social European
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale
2007-2013



ORGANISMUL INTERMEDIAR
REGIONAL PENTRU POS DRU
REGIUNEA BUCUREȘTI-ILFOV

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013

Investește în oameni!

Informarea este primul pas atunci când cauți un loc de muncă!

Ce trebuie să faci când ești în căutarea unui loc de muncă / când ești șomer?

- ✓ Construiește-ți un CV care să te reprezinte într-un mod clar, corect, atractiv și elocvent, orientat către poziția dorită.
- ✓ Contactează agenții de recrutare sau de mediere, companii care fac angajări.
- ✓ Verifică periodic informațiile publicate de AMOFM din raza ta teritorială. Solicită informații despre următoarele târguri de locuri de muncă.
- ✓ Verifică zilnic pe site-uri dedicate dacă sunt locurile de muncă disponibile.
- ✓ Caută săptămânal locuri de muncă disponibile în ziare, în suplimentele dedicate profesiei, carierei.
- ✓ Caută activ cursuri de calificare și recalificare. Caută cursuri gratuite, află ce criterii trebuie să îndeplinești pentru a te înscrie.
- ✓ Fii proactiv, trimite CV-ul tău către companiile și persoanele de decizie din acestea.





UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI
ȘI PROTECȚIEI SOCIALE
AMPOSDRU



Fondul Social European
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale
2007-2013



ORGANISMUL INTERMEDIAR
REGIONAL PENTRU POS DRU
REGIUNEA BUCUREȘTI-ILFOV

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013

Investește în oameni!

Sfaturi practice pentru căutarea locurilor de muncă

- ✓ Folosește rețelele sociale pentru a promova CV-ul tău.
- ✓ Solicită recomandări de la foștii angajatori.
- ✓ Convinge persoane influente, cu atitudine pozitivă să te promoveze.
- ✓ Fii la curent cu ce se întâmplă în industria, domeniul în care vrei să te angajezi.
- ✓ Caută informații pe internet și în presă - site-uri ale companiilor vizate, site-ul Institutului Național de Statistică.

Cum poți să îți crești șansele să fii chemat la un interviu?

Pentru a primit un răspuns pozitiv din partea unui potențial angajator este indicat să răspunzi la câteva întrebări:

- ✓ Care sunt cuvintele cheie din anunțul de job publicat?
- ✓ Ai experiența solicitată în anunțul de angajare?
- ✓ De ce ar selecta cv-ul tău din alte câteva sute de cv-uri?
- ✓ Ce faci să îți îmbunătățești atitudinea sau competențele cerute pentru acest job?



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI
ȘI PROTECȚIEI SOCIALE
AMPOSDRU



Fondul Social European
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale
2007-2013



ORGANISMUL INTERMEDIAR
REGIONAL PENTRU POS DRU
REGIUNEA BUCUREȘTI-ILFOV

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013

Investește în oameni!

Sfaturi IMPORTANTE pentru interviul față în față

- ✓ Zâmbește! Privește interlocutorul în ochi! Ascultă întrebările adresate!
- ✓ Verifică dacă ai înțeles bine ce îți se cere și răspunde clar, coerent și concis.
- ✓ Fii etic și sincer, spune ce faci concret pentru a te dezvolta profesional.
- ✓ Fii ferm, elocvent atunci când răspunzi la întrebări, solicită feedback.
- ✓ Multumește pentru timpul acordat și pentru disponibilitate.
- ✓ Fii pozitiv cu privire la o potențială colaborare.

Ce să faci după un interviu?

- ✓ Notează-ți ce ai făcut bine și ce ai vrea să faci altfel într-un viitor interviu. Ai în vedere modul în care ai comunicat:
 - ✓ verbal (clar, concis, coerent, elocvent, ai furnizat date cantitative și calitative legate de ceea ce ai făcut până acum);
 - ✓ nonverbal (postura corpului, tonalitatea vocii, ritmul comunicării).
- ✓ Pune pe hartie ce ai vrea să lămurești într-un viitor interviu și ce cursuri/ acțiuni ai putea să întreprinzi pentru a-ți îmbunătăți competențele necesare unui loc de muncă.
- ✓ Nu îți crea așteptări false nici ție și nici angajatorului legat de următorii pași.
- ✓ Caută să te pregătești mai bine pentru viitoare interviuri.



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI
ȘI PROTECȚIEI SOCIALE
AMPOSDRU



Fondul Social European
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale
2007-2013



ORGANISMUL INTERMEDIAR
REGIONAL PENTRU POS DRU
REGIUNEA BUCUREȘTI-ILFOV

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013

Investește în oameni!

Axa prioritară nr. 5 „Promovarea măsurilor active de ocupare”

Domeniul major de intervenție 5.1

„Dezvoltarea și implementarea măsurilor active de ocupare,,

CONSTRUIEȘTE-ȚI VIITORUL PAS CU PAS

Program pilot de creștere a nivelului de angajabilitate al persoanelor afectate de criza economică

Contract de finanțare nr.: POSDRU/82/5.1/S/50319

Editorul materialului: SC WKH Dezvoltare Organizațională SRL

Data publicării: 05.04.2011

„Conținutul acestui material nu reprezintă în mod obligatoriu poziția oficială a Uniunii Europene sau a Guvernului României”.

